



Groupe AFP - EHPAD La Calanque & Résidence Autonomie La Seigneurie

L'établissement « La Seigneurie » a contacté Barth dans le cadre d'une activité physique innovante et originale pour les personnes âgées de la Résidence Autonomie.

Grâce aux budgets des Contrats Pluriannuels d'Objectifs et de Moyens, un financement provenant du Conseil Départemental a été versé avec pour objectifs la construction d'un projet axé sur la prévention de chutes et donc la préservation de l'autonomie.

Dans ce cadre bien spécifique, un atelier de percussions corporelles nous apparaissait avant-gardiste et expérimental ; défi que Barth a accepté de relever alors qu'il ne s'était, jusque-là, pas encore adonné à ce genre d'innovations. Défi réussi !!! Grâce aux séances de percussions corporelles qui ont permis aux résidents de faire travailler différentes dimensions corporelles comme la musicalité, la mémoire, la coordination, la latéralisation, la posture, l'axe corporel (avec des exercices faits assis puis debout, avec une chaise à laquelle on peut se tenir) et cela, encore en marche (déambulations sonores). Tous nos résidents ont vraiment apprécié ces séances et certains ont même repris confiance en leur corps et en leur posture. Ils ont réussi les exercices "en marche" alors qu'ils ne pensaient pas être capables de le faire.

Les percussions corporelles sont une extraordinaire découverte pour l'ensemble des résidents ainsi que pour le personnel (qui serait partant pour participer à la formation "La musique au service de la communication").

Barth s'est révélé être un véritable partenaire humain et guidant dans ce projet de prévention de chutes ! merci à lui pour son expertise et sa grandeur d'âme.

Mme Angélics (directrice) et mme Risso (animatrice)